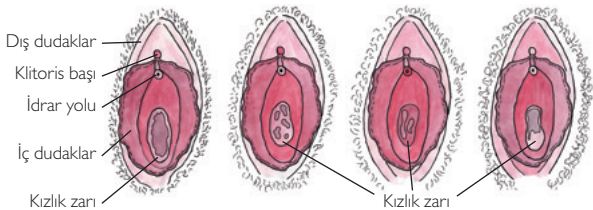


**Kızlık ve kızlık zarı**, pek çok kültürde ve dinde büyük rol oynar. Kızlık zarının asıl işlevi, genç kızlarda vajinayı kirlerden korumaktır. Ergenlik döneminde genç kızda vajinal akıntı gerçekleştikten sonra aslında bu işleve artık gerek yoktur.

Kimi insanlar için kadının evlenirken kız olması çok önemlidir. Kimileri içinse önemli değildir. Kızlık zarı hakkında bir sürü yanıltıcı söylenti ve hikaye vardır.

**Peki bunların hangisi doğru?**

Her kızlık zarı bir diğerinden farklıdır:



**Kızlık zarı**

**Kızlık zarı hakkında belki senin de duymuş olduğun şeyler:**

„Kızlık zarı, vajina girişini kapatan gergin bir deridir.“

„Genç kız henüz kız ise, ilk cinsel ilişkide her zaman kanama olur.“

„Kız olup olmadığını bir doktor saptayabilir.“

**Bunların hepsi yanlıştır!**

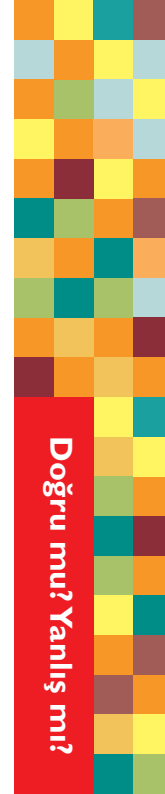
**Doğrusu şudur:**

Kızlık zarı, vajina girişini saran yumuşak bir kısımdır. Dar veya geniş, sert veya yumuşak olmak üzere çok farklı görünüm ve özelliğe sahip olabilir.

Kızlık zarı, vajina girişini kapatmaz, sadece etrafını sarar.

Kadınların çoğunda ilk cinsel ilişkide kanama **olmaz**.

Kızlık zarı gerçekten yırtılırsa, çok nadiren acı verir ve çok az bir kanama olur.



**Doğru mu? Yanlış mı?**

**Nelerin bilinmesi iyidir?**

Kızlık zarı, daha önce cinsel ilişkide bulunup bulunmadığını hakkında bilgi vermez. Kızlık zarı, cinsel ilişki esnasında esneyebilir ya da kanamadan yırtılabilir. Doktorlar, daha önce cinsel ilişkide bulunup bulunmadığını kesin olarak saptayamazlar.

**Kanama var mı yok mu?**

Bazı ailelerde kadının gerdek gecesinden sonra kanlı çarşaf göstermesi alışıl gelmiştir. Bunun kızlığın delili olduğu şeklinde bir yanılgı vardır. Bunu gösteremediği takdirde daha önceden cinsel ilişkiye girmiş demektir. Yani kızlık zarı daha önce „yırtılmıştır“.

Kanlı çarşaf eski bir gelenek olabilir ama, kız olup olmamanla bir ilgisi yoktur. Kimisi için ancak evlendikten sonra cinsel ilişkiye girmek önemlidir. Cinsel açıdan aktif olan delikanlılara iyi gözle bakılır. Genç kızlarda ise bu genelde geçerli değildir. Bu hiç de adil değildir!



**Bililmesi gerekenleri!**

## Başka önemli hususlar nelerdir?

Kızlık zarı sporla yırtılmaz, çünkü yumuşaktır ve vücudun hareketlerine kendisini uyarlar.

Kızlık zarı tampon koymakla da yırtılmaz.

Hiç bir erkek ya da delikanlı, cinsel ilişki esnasında genç kızın veya genç kadının henüz kız olup olmadığını anlayamaz.

İlk cinsel ilişki ve kızlık zarı hakkında daha fazla bilgi edinmek mi istiyorsun? Veya kanaman olmazsa olacıklardan mı korkuyorsun?

Kızlık zarı hakkında daha fazla bilgiyi bir danışma merkezinden veya şuradan edinebilirsiniz:



Herzklöpfen  
Çevrimiçi Danışmanlık  
[www.firstlove.at/herzklöpfen](http://www.firstlove.at/herzklöpfen)

Önemli diğer bilgileri!

## VIYANA ÖGF DANIŞMA MERKEZLERİ

- First Love Rudolf Vakfı
  - First Love SMZ-Doğu
  - First Love Hanusch Hastanesi
- Çalışma saatleri: [www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)



Herzklöpfen Çevrimiçi Danışmanlık  
[www.firstlove.at/herzklöpfen](http://www.firstlove.at/herzklöpfen)

İçeriğin sorumlusu  
ÖGF, Tel 01 4785242, [www.oegf.at](http://www.oegf.at)



Destek verenler:



## DANIŞMA MERKEZLERİ VIYANA

FEM Süd, Tel 01 601 91 5201  
[www.fem.at](http://www.fem.at)

REBAS 15, Tel 01 89134 15 361

Peregrina, Tel 01 408 33 52  
[www.peregrina.at](http://www.peregrina.at)

## YUKARI AVUSTURYA

Danışma merkezi Bily  
Tel 0732 77 04 97  
[www.bily.info](http://www.bily.info)

Migrare, Tel 0732 66 73 63  
[www.migrare.at](http://www.migrare.at)

## SALZBURG

Kadın sağlık merkezi ISIS  
Tel 0662 44 22 55  
[www.fgz-isis.at](http://www.fgz-isis.at)

## STEIERMARK

OMEGA  
Tel 0316 77 35 540  
[www.omega-graz.at](http://www.omega-graz.at)

## TİROL

Frauen im Brennpunkt  
Danışma merkezi  
Tel 0512 58 76 08  
[www.fib.at](http://www.fib.at)

## VORARLBERG

Femail  
Tel 05522 31002  
[www.femail.at](http://www.femail.at)

WEB/03/17

## Kızlık zarı – Olgular ve yanlış bilgiler



Danışma merkezleri

Das Scheidenhütchen, Fakten und Mythen,  
eine türkische Jugendinfo der ÖGF