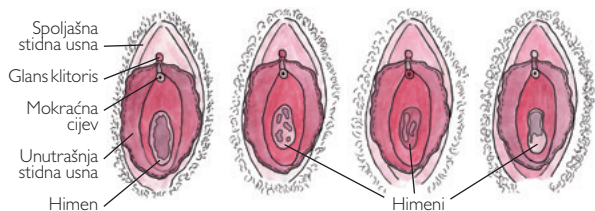


Nevinost i devičnjak igraju veliku ulogu u mnogim kulturama i religijama. Funkcija himena – koji se zove i devičnjak – je u stvari zaštita vagine od prljavštine kod mladih djevojčica. Čim djevojčica stupi u pubertet i dobije „bijelo pranje“, ta funkcija više nije potrebna.

Nekim ljudima je izuzetno važno da žena mora da bude devica do venčanja. Za druge ljude to opet ne igra nikakvu ulogu. Postoji puno glasina i različitih priča o himenu koje mogu da zbune.

Šta je od toga zapravo istina?

Himeni su različiti:



Himen

Stvari koje si eventualno čula o himenu:

„Devičnjak je čvrsto zategnuti dio kože koji zatvara vaginalni ulaz.“

„Ako je djevojka još nevinna, ona uvijek krvari kod prvog polnog odnosa.“

„Lekarka ili lekar mogu da ustanove da li si još devica.“

Ništa od toga nije tačno!

Tačno je ovo:

Himen je mekana opna koja okružuje vaginalni ulaz. Može izgledati sasvim različito, da bude uži ili širi, čvršći ili mekši.

Himen ne zatvara ulaz u vaginu, nego ga obrubljuje.

Većina žena **ne** krvari pri prvom polnom kontaktu sa muškarcem. Kada dođe do pucanja himena, to je u retkim slučajevima bolno i krvari je tek neznatno.



Tačno ili pogrešno?

Šta je dobro znati?

Himen nema nikakve veze s time da li si već imala polni odnos ili ne. Himen se pri polnom odnosu može rastegnuti ili pući, a da ne krvari. Lekarke i lekari ne mogu pregledom pouzdano ustanoviti da li si već imala polni odnos.

Krvariti ili ne krvariti?

U nekim je porodicama uobičajeno da mlada žena posle prve bračne noći mora pokazati krvavi čaršav. Veruje se da to pruža pravi dokaz da je bila nevinna, što nije tačno. Ako nema tog „dokaza“, veruje se da je već spavala sa muškarcem. Himen je dakle „pukao“ na neki drugi način.

Krvavi čaršav je možda dio neke stare tradicije, ali ne može pružiti dokaz o tome da li si devica ili ne. Za neke ljude je bitno da imaju polne odnose tek u braku. Na mlade muškarce koji su seksualno aktivni se često gleda sa divljenjem. Za djevojke to većinom ne važi, što je velika nepravda!



Šta je dobro znati?

Šta je još važno?

„Himen se ne može povriediti kroz sportske aktivnosti, jer je mekan i u stanju je da se prilagodi kretanju tijela.“

„Korišćenjem tampona himen se ne može poderati.“

„Nijedan muškarac ili momak ne može primietiti u toku seksa da li je neka devojka još devica.“

Da li želiš saznati još više o prvom polnom odnosu i himenu?

Ili se plašiš šta bi se moglo desiti, ako ne krvariš?



Više informacija o himenu možeš dobiti u savjetovalištu ili kod:

Herzklopfen online savjetovanje
www.firstlove.at/herzklopfen

Šta je još važno?

SAVETOVALIŠTA ÖGF BEČ

- First Love Rudolfstiftung (Prva ljubav Rudolfstiftung)
- First Love SMZ-Ost (Prva ljubav Socijalno-medicinski centar Istok)
- First Love Hanusch Krankenhaus (Prva ljubav bolnica Hanusch)

Radno vreme: www.firstlove.at



Herzklopfen Online – savetovanje
www.firstlove.at/herzklopfen

Otisak: ÖGF, www.oegf.at



Uz prijateljsku podršku:



SAVETOVALIŠTA BEČ

FEM SÜD (FEM Jug)
Tel 01 601 91 5201, www.fem.at

REBAS 15
Tel 01 891 34 15 361

GORNJA AUSTRIJA

Beratungsstelle Bily (savetovalište Bily)
Tel 0732 77 04 97
www.bily.info

migrare Tel 0732 66 73 63
www.migrare.at

SALZBURG

Frauengesundheitszentrum ISIS (Zdravstveni centar za žene ISIS) (savetovanje samo na nemačkom)
Tel 0662 44 22 55, www.gfz-isis.at

ŠTAJERSKA

OMEGA, Tel 03 16 77 35 540
www.omega-graz.at

TIROL

Frauen im Brennpunkt (savetovanje samo na nemačkom)
Mädchenberatung (Žene u središtu – savetovalište za devojke)
Tel 05 12 58 76 08, www.fib.at

VORARLBERG

Femail
Tel 05522 3 1002
www.femail.at

WEB/03/17

Himen/devičnjak – činjenice i mitovi

informacija za omladinu od ÖGF-a



Adresse

Das Scheidenhäutchen, Fakten und Mythen, eine Jugendinfo der ÖGF auf Serbisch/Kroatisch/Bosnisch