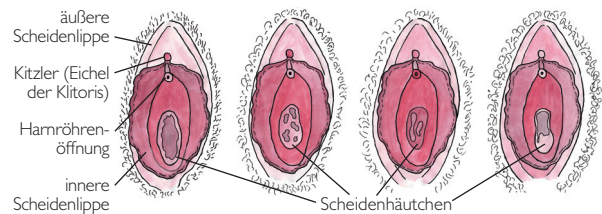


Jungfräulichkeit und das Jungfernhütchen spielen in vielen Kulturen und Religionen eine große Rolle. Die eigentliche Funktion des Scheidenhütchens – auch Jungfernhütchen genannt – besteht darin, die Scheide bei jungen Mädchen vor Schmutz zu schützen. Sobald ein Mädchen in der Pubertät den Weißfluss bekommt, ist diese Funktion eigentlich nicht mehr notwendig.

Für manche Menschen ist es sehr wichtig, dass eine Frau bei der Hochzeit noch Jungfrau ist. Für andere Menschen spielt dies keine Rolle. Es gibt viele Gerüchte und Geschichten zum Scheidenhütchen; diese können sehr verwirrend sein.

Welche davon stimmen eigentlich?

Scheidenhütchen sind verschieden:



Das Scheidenhütchen

Dinge, die du vielleicht über das Scheidenhütchen gehört hast:

„Das Jungfernhütchen ist eine straff gespannte Haut, die den Scheideneingang verschließt.“

„Wenn das Mädchen Jungfrau ist, blutet es immer beim ersten Geschlechtsverkehr.“

„Eine Ärztin oder ein Arzt kann feststellen, ob du noch Jungfrau bist.“

Das ist alles falsch!

Richtig ist:

Das Scheidenhütchen ist ein weicher Saum, der den Scheideneingang umgibt. Es kann ganz unterschiedlich aussehen, schmaler oder breiter, fester oder weicher sein.

Das Scheidenhütchen verschließt nicht den Eingang zur Scheide, sondern umgibt ihn nur.

Die meisten Frauen bluten **nicht** beim ersten Geschlechtsverkehr. Wenn das Scheidenhütchen wirklich einreißt, wird es ganz selten als schmerzhaft empfunden und es blutet nur ganz leicht.

VWGRAFIK
KORREKTURABZUG

Richtig oder falsch?

Was ist gut zu wissen?

Das Scheidenhütchen sagt nichts darüber aus, ob du schon Sex hattest oder nicht. Es kann sich beim Sex auch dehnen oder einreißen, ohne dass es blutet. Ärztinnen oder Ärzte können durch eine Untersuchung nicht sicher feststellen, ob du schon Geschlechtsverkehr hattest.

Bluten oder nicht?

In einigen Familien ist es üblich, dass eine Frau nach der Hochzeitsnacht ein blutbeflecktes Bettlaken vorzeigen muss. Dies gilt fälschlicherweise als eindeutiger Beweis für ihre Jungfräulichkeit. Kann sie es nicht vorzeigen, heißt es, sie habe schon vorher Geschlechtsverkehr gehabt. Das Scheidenhütchen müsse also vorher schon irgendwie „gerissen“ sein.

Das blutige Laken mag zwar eine alte Tradition sein, aber es sagt nichts darüber aus, ob du noch Jungfrau bist oder nicht. Für manche Menschen ist es wichtig, erst dann Sex zu haben, wenn man verheiratet ist. Jungs, die sexuell aktiv sind, werden oft als cool angesehen. Für Mädchen gilt das meistens nicht. Das ist ungerecht!

Was ist gut zu wissen?

Was ist noch wichtig?

- Das Scheidenhäutchen kann nicht durch Sport verletzt werden, da es weich ist und sich den Körperbewegungen anpasst.
- Durch die Benutzung eines Tampons kann das Scheidenhäutchen nicht einreißen.
- Kein Mann oder Junge kann beim Sex fühlen, ob ein Mädchen oder eine Frau noch Jungfrau ist.

Möchtest du mehr über das I. Mal und das Scheidenhäutchen wissen?

Oder hast du Angst davor, was passieren könnte, wenn du nicht blutest?

Mehr Informationen zum Scheidenhäutchen bekommst du in einer Beratungsstelle oder bei:



Herzklappen Online – Beratung
www.firstlove.at/herzklopfen

Was ist noch wichtig?

FIRST-LOVE JUGEND- BERATUNGSSTELLEN DER ÖGF IN WIEN

Beratungsstellen und
Öffnungszeiten unter
www.firstlove.at/beratungsstellen



Herzklappen Online – Beratung
www.firstlove.at/herzklopfen

Die Beratungsstellen
der ÖGF werden gefördert:
Bundeskanzleramt Sektion V,
Familien und Jugend



Das Scheidenhäutchen/
Das Jungfernhäutchen –
Fakten und Mythen
3. Auflage 2018

BERATUNGSSTELLEN FÜR MÄDCHEN WIEN

FEM & FEM-Süd
www.fem.at

NIEDERÖSTERREICH
Frauenzentrum St. Pölten
www.frauen-zentrum.at

BURGENLAND
Verein Frauen für Frauen
www.frauenberatungsuedbgld.at

OBERÖSTERREICH
Bily
www.bily.info

STEIERMARK
Mafalda
www.mafalda.at

SALZBURG
Frauengesundheitszentrum
www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at

KÄRNTEN
Mädchenzentrum
www.maedchenzentrum.at

TIROL
Evita
www.evita-frauenberatung.at

VORARLBERG
Verein Amazone
www.amazone.or.at

VVGI 000000-4/18

Das Scheidenhäutchen/ Das Jungfernhäutchen Fakten und Mythen



VINGRAFIK
KORREKTURABZUG

Adressen

www.firstlove.at eine Jugendinfo der ÖGF